



**SARDIGNA CHIRCAS
SARDEGNA RICERCHE**



UNIONE EUROPEA
Fondo europeo di sviluppo regionale



REPUBBLICA ITALIANA



REGIONE AUTÒNOMA DE SARDIGNA
REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA



Bando I Fair

TITOLO DELLO STUDIO	Monitoraggio sull'invecchiamento attivo in salute.
ACRONIMO	active aging
PRINCIPAL INVESTIGATOR	Prof. Giovanni Mauro Carta
OSPEDALE	Ospedale San Giovanni di Dio, Azienda Ospedaliera Universitaria di Cagliari
ABSTRACT	<p>L'invecchiamento è associato all'aumentare delle malattie croniche e nel 2050 più di un terzo della popolazione italiana avrà più di 65 anni. L'Unione Europea ha indicato tra le sue priorità quella di incrementare la ricerca in questo campo.</p> <p>L'obiettivo dello studio è quello di monitorare con un disegno osservazionale una cohorte di persone con più di 65 anni e differente profilo di sedentarietà e con disturbi cardiovascolari o dismetabolici lievi. Lo stile di vita attivo, incluso eventuali partecipazioni a programmi di attività fisica o culturale (es università della terza età) saranno considerate determinanti che. Saranno perciò considerate variabili dipendenti: Il benessere psicofisico misurato tramite valutazione medica; la qualità della vita rilevata attraverso questionari, le abilità motorie e cognitive.</p> <p>Un ulteriore obiettivo sarà quello di verificare nella coorte l'insorgenza della depressione, spesso innescata dal peggioramento del quadro clinico di patologie pre-esistenti, dalla perdita dell'autonomia o dalla non accettazione dei limiti imposti dall'età. La presenza di disturbi dell'umore incide infatti in maniera determinante sull'aderenza alle terapie e sul decorso delle patologie presenti con importanti ricadute in termini di salute e frequenza alle cure.</p>
AREA TERAPEUTICA	Riabilitazione Neuropsichiatrica, Medicina Traslazionale, Geriatria e Gerontologia
CONTATTI Sardegna Ricerche Referenti Bando I	Franco Cappai Email: cappai@sardegna ricerche.it

Fair

Caterina Giorgia Carboni

Email: carboni@sardegnaicerche.it

Giuseppe Serra

Email: serra@sardegnaicerche.it